



シルバーだより

No. 424
令和8年10月1日
荒川シルバー大学
荒川区荒川 3-49-1
理事長 箭内忠義
TEL 3801-5740
FAX 3801-5691

シルバー大学「あ・い・う・え・お」

理事長 箭内 忠義

言葉遊び、荒川シルバー大学「あ・い・う・え・お」を作ってみました。

「あ」——あかるい挨拶 皆より先に

「い」——いのちが一番 健康長寿

「う」——うれしい出会いで 楽しいおしゃべり

「え」——えがおが素敵 私の自慢

「お」——おいしいもの食べ どこでも行こう

言葉遊びを作っていると楽しい気持ちになりました。皆さんも自分の「あいうえお」を作ってみたら如何でしょうか。

さて、話は変わります。

「今日」という日は「2つ」の意味を持っています。

ひとつは、「今日」という日は、もっとも年を重ね、経験を重ねた日です。「今日」の私は、これまでの人生の中で最長老です。「私」という人生を振り返ったとき「今日」の私ほど経験を積んだ人はいません。

経験を最も積んだ自分が下してきた判断は、その時点で100%正しいと考えられます。間違いはありません。自分の人生の過去も現在もすべて知り尽くしている「私」でなければできない判断だからです。

「ああしておけば良かった、こうしておけば良かった」と思うこともありますが、そう思うこと自体が進歩、向上している証拠です。

逆に、今日を含めた未来を考えたとき、今日は私にとって最も若い日です。今日の私は最も未熟であり、もっとも若いことに気づきます。

「今日」という日は、人生の中でもっとも経験のある自分と、未来に向けて最も未熟な若い自分の2つが重なった特別の日になります。

これからの未来のことを考えると、私たちにとって、今日は、もっとも若い、新人の日ということになります。未来のことは何も経験していません。未来は未知です。その中で私たちは、未来に向かい一歩踏み出していくのです。

長唄を教えている妻の所に、三味線を習いたいと、ある方が来ました。なんと習いたいと来た方は90歳になる女性でした。90歳で新たに習おう、勉強しようというのです。

今日が一番若い日、人生は常に一歩前進、前を向いて歩いていくのだと心から思います。



2～3 ページは、学園祭の町屋文化センター配置図です。見開きをご覧ください

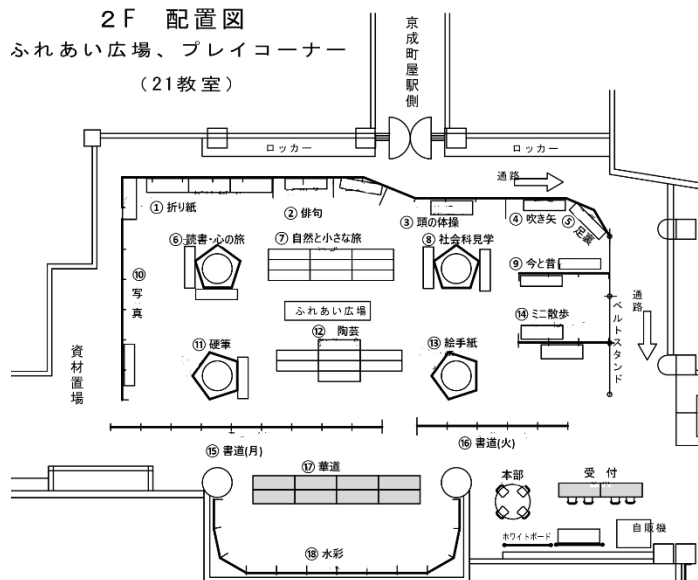
令和8年度シルバー大学学園祭 配置図

《学園祭発表教室》

(※印がついている教室は
欄外に概要があります。)

- ① 折り紙
- ③ 頭の体操
- ④ 健康吹き矢
- ⑤ 足裏、ヘルスケア
- ⑤ 読書・心の旅
- ⑦ 自然と小さな旅
- ⑧ 社会科見学
- ⑨ 今と昔の歴史散歩
- ⑨ 俳句
- ⑩ 写真
- ⑩ 水彩画
- ⑪ 硬筆
- ⑫ 陶芸※
- ⑬ 絵手紙
- ⑭ 東京近郊ミニ散歩
- ⑮ 書道(月曜)
- ⑯ 書道(火曜)
- ⑰ 華道
- ⑲ パステル絵の具画
- ⑳ おしゃれニット
- ㉑ 料理
- ㉒ 茶道※
- ㉓ パソコン※

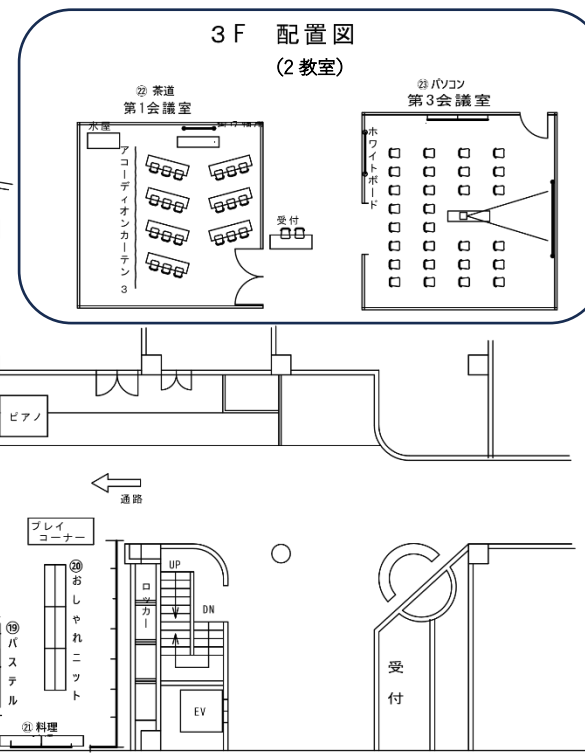
2F 配置図
ふれあい広場、プレイコーナー
(21教室)



- ・シルバー大学関係者以外の方も、ご自由にご鑑賞いただけます。
ぜひお誘いあわせの上、ご来場ください。
- ・ご入場の際は、必ず受付にお立ち寄り下さい。

配置は変更になる場合があります。

3F 配置図
(2教室)



正面玄関側

会 場：町屋文化センター
開 会 式：11月27日(金) 13:00～13:30
鑑賞時間； 27日(金) 13:40～16:30
28日(土) 9:30～16:30
29日(日) 9:30～14:00
閉 会 式：11月29日(日) 14:30～15:30

※陶芸教室チャリティバザー

29日(日)9:30～12:00

1階多目的ホール

※茶道教室

28日(土) 9:30～15:00

実演発表お茶会

3階第1会議室

※パソコン教室

28日(土)9:30～16:30

映像発表

3階第3会議室

※開催期間中、飯島先生
によるピアノ演奏があ
ります。(時間未定)

※令和9年度新設「手芸教室」

見学と体験

28日(土)1階多目的ホール

・見学

10:00～12:00・13:00～15:00

・体験(ビーズアクセサリ製作)

10:00～11:00・13:00～14:00

各20名(事前予約必要)

次月からのシルバーだよりに、「学園祭に向けて」・「学園祭に寄せて」の記事を掲載する予定です。

俳句教室作品より

「新涼」の句

新涼やシャキッとアイロン掛けやうか	香 輝	戦争と平和を生きて敗戦忌	ふ み
涼新た昨日と違ふ夜の風	とうこ	友来たり尽きぬ語らひ秋涼し	か づ
霊峰に湧き出づる雲天高し	洋 輝	新涼や建替へられし朱の鳥居	よ う
珈琲の香の深まりて秋涼し	花 野	具の多き水団作る終戦日	智
地図広げ窓開けにけり涼新た	香 輝	稲妻や米屋の隅の雀どら	和 夫



学 園 日 誌 (9 月)



1 日	8 年度合同講義会場抽選(施設部)	28 日	シルバーだより 424 号作成
2 日	常任理事会・役員会	30 日	第三回合同講義
15 日	広報委員会		「エンディングノート
16 日	第三回合同講義打合せ		について」
	(サンパール荒川にて)		荒川区社会福祉協議会
17 日	学園祭打合せ		成年後見・権利擁護センター
	(町屋文化センター)		安心サポート
18 日	荒川区共催申請書提出		あらかわセンター長
	(令和 8 年度学園祭)		圓山圭二(マルヤマ ケイジ)氏

※事務局だより※

秋の風が心地よい季節となりました。今月も皆様と笑顔でお会いし、楽しく学び、語り合えることを楽しみに致しております。季節の変わり目でもあります。どうぞ無理をなさらず実りある秋をお過ごしください。



1. 10 月の変更教室について

- ・音楽教室(土): 10 日と 31 日になります。
- ・今と昔の歴史散歩教室(金): 16 日 午後Ⅰ・午後Ⅱの継続です。
- ・社会科見学教室(水): 14 日(大会議室)と 21 日(外出)です。

2. 公開教室のお知らせ

11 月は各教室の授業をどなたでも見学できます。来年度の申込の参考になさってください。(変更のある場合がございます。事務所に電話でお問い合わせください。)

3. 朗読教室より (神無月の朗読会) のお知らせ

日時: 10 月 31 日(土) 13:30 開演

会場: 生涯学習センター(第三会議室) 「ざくろ」「水明り」他

事務所 TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/> 事務局長: 田原